

space



peace

～東辻井にあるスタジオ～

Space ∞ Peace

ジャイロトニック® ジャイロキネシス®

GYROTONIC® GYROKINESIS®



安心できる自然な空間

健康で自由な心と身体を覚ます

平和なエネルギーが宇宙まで広がる場所

スペース ∞ ピース

老若男女問わず、運動の苦手な方から、

プロフェッショナルの方まで個々の体調や経験に合わせて心地よくじっくりと向き合えるプライベート、少人数制でのグループレッスンを専門としています。

プライベートや、ご家族、お友達同士など少人数制でのクラス設定はより安全に効率よく身体に意識が向けられ調整が測れます。ジャイロトニック®, ジャイロキネシス®の自然な動きの流れの中、個々に合ったポジションと道筋を、トレーナーによるガイド、アジャストと共に身体の変化や新たな扉が開く感覚を楽しみながらゆったりと快適に集中できる癒しの場、ひらめきやエネルギーを生む広がりや繋がり場の提供できたらな。と思っております。

体験プライベートレッスン75分

6,000円

ジャイロトニック® ジャイロキネシス®にご興味をお持ちの方に

体験レッスンをご用意しています。

お気軽にお申し込みください。

所在地: 〒670-0084

兵庫県姫路市東辻井2丁目8-45

山田ビル2F 真ん中のお部屋

営業時間: 9:00～21:00

Tel: 070-8348-2285

E-mail: space8peace@gmail.com

LINE: @633ugwnp

Instagram: @chika8hanioka

<https://space8peace.com>

